

Das können Sie gegen Mobbing tun:

- Wehren Sie sich frühzeitig.
- Suchen Sie die Aussprache mit dem/der TäterIn
- Zeichnen Sie die Mobbingvorfälle auf und führen Sie ein Tagesprotokoll über Ihre Leistungen.
- Suchen Sie die Ursachen für den Konflikt und machen Sie Lösungsvorschläge.
- Nutzen Sie innerbetriebliche und externe Hilfsangebote.
- Schalten Sie Ihren Betriebs-/Personalrat ein.
- Informieren Sie Ihre/n Vorgesetzte/n oder die Geschäftsleitung.
- Nutzen Sie die Rechtsberatung von ver.di.